



PROGRAMA DE GESTIÓN MENSTRUAL SUSTENTABLE

Se trata de generar espacios de concientización y visibilización del proceso que transitan niñas, adolescentes, mujeres y personas menstruantes, por eso se incorpora la temática en la agenda de políticas públicas desde la diversidad de géneros (mujeres y varones trans, personas que tienen vulva y que se definen como no binaries) y con énfasis en la inclusión.

El programa destinado a adolescentes y jóvenes, brinda información sobre menstruación y gestión menstrual, su abordaje como etapa del desarrollo, en conexión con temas de autocuidado, autopercepción, representaciones de la feminidad e identidad de género. Dinámica horizontal de reflexión sobre los sistemas de creencias, compartiendo experiencias en relación a la temática. Se informa sobre las distintas opciones de elementos de gestión menstrual disponibles, pero se promueve el uso de los reutilizables desde la sustentabilidad: tomando como eje la Salud (al no contener químicos resultan más inofensivos para los cuerpos menstruantes), así como los impactos Económico (significativamente más barato que las descartables) y Ambiental (las reutilizables están confeccionadas con materiales ecológicos y biodegradables).

Como antecedente cuentan el taller de capacitación para cooperativas textiles y emprendedores locales en la elaboración de toallas y protectores reutilizables de tela; las charlas de concientización y la entrega de kits de toallitas y protectores elaborados en el taller textil en las localidades de Neuquén y Aluminé.





